

# Der aktuelle Kursplan

## Montag

17.30 - 18.55 Uhr	Hatha-Yoga	Schnelligkeitszentrum Berlin	Manuela
19.05 - 20.30 Uhr	Hatha-Yoga	Schnelligkeitszentrum Berlin	Manuela

## Dienstag

18.00 - 19.30 Uhr	Hatha-Yoga Rücken	Online-Zoom	Manuela
-------------------	-------------------	-------------	---------

## Mittwoch

10.00 - 11.30 Uhr	Yoga sanft	Schnelligkeitszentrum Berlin	Manuela
18.15 - 19.45 Uhr	Hatha-Yoga für Geübte	Online-Zoom	Manuela

## Donnerstag

18.00 - 19.30 Uhr <b>nur im April 2025</b>	Medical Yoga	Schnelligkeitszentrum Berlin	Manuela
18.00 - 19.30 Uhr	Mondyoga	Online-Zoom / Video	Manuela
19.00 - 20.30 Uhr	Hatha-Yoga	Schnelligkeitszentrum Berlin	Jutta

Für die Indoor -und Onlinekurse bitte verbindlich anmelden.