



Ich wünsche Euch ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes Neues Jahr

Am Donnerstag, 19.12. 2024 um 18 Uhr: MondYoga online

YinYoga um 19:45 Uhr bei Jutta **nur** mit Anmeldung!!

Dann geht Yoganey in die Winterpause.

Folgende Yogakurse werden bis 12.01.2025 angeboten:

Am Montag, 06.01.2025 um 19 Uhr: HathaYoga / Jutta

Am Mittwoch, 08.01.2025 um 10 Uhr: Yoga / Sandro

Ab 13.01.2025 findet der Unterricht lt. Kursplan wieder statt.

Auf Wunsch verschicke ich auch YogaVideos

Namaste, Eure Manuela

